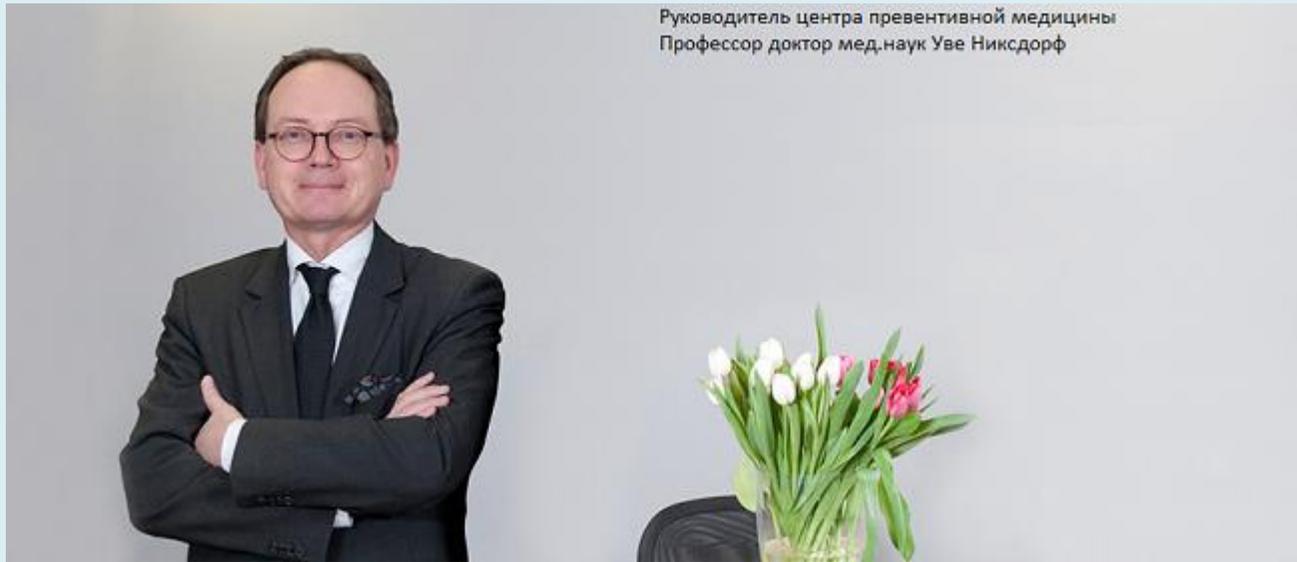


Germanmedik Solutions for your health

Winterbergerstr.17 51109 Köln

[www.germanmedik.ru](http://www.germanmedik.ru)



Программа диагностики «Экспресс Check-up в Германии» — это комплексное, профилактическое обследование организма. В ходе обследования Вы получите реальную оценку состояния Вашего здоровья. Во время обследования будут выявлены или исключены риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, возникновения сахарного диабета.

Программа диагностики „Экспресс Check-up“ дает оценку функции:

**сердца, печени, почек, щитовидной железы, поджелудочной железы, ЖКТ, лимфатической системы и т.д.**

Также, Вы получите рекомендации по ведению здорового образа жизни, что позволит Вам оставаться в добром здравии долгие годы.

Germanmedik Solutions for your health

Winterbergerstr.17 51109 Köln

[www.germanmedik.ru](http://www.germanmedik.ru)

Эта программа рекомендована всемирной организацией здравоохранения (WHO) всем, независимо от пола, возраста и наличия заболеваний.

### **Профилактическая диагностика – путь к здоровому долголетию!**

**Стоимость программы: 1975 евро**

**Продолжительность: 6 часов**

**Место проведения: Европейский центр превентивной медицины (филиал в Берлине или в Дюссельдорфе)**

**Программа диагностики:**

Предварительное обследование

Первичное представление профессору

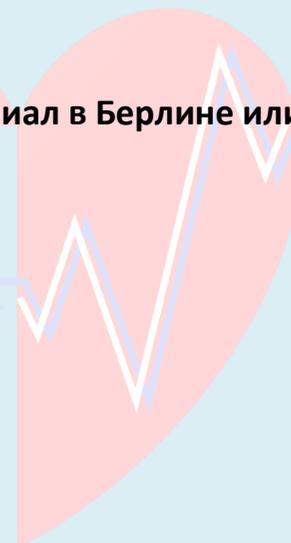
Сбор анамнеза, составление семейного анамнеза

Тщательный медицинский осмотр

Антропометрия - Измерение и вычисление индекса массы тела (Body Mass Index), объема талии и бедер.

Анализ биоимпеданса – определение соотношения костной, мышечной и жировой ткани

GermanMedik  
нам доверяют. нас рекомендуют



Germanmedik Solutions for your health

Winterbergerstr.17 51109 Köln

www.germanmedik.ru

Пульсоксиметрия – определение уровня насыщенности крови кислородом

Определение факторов риска (PROCAM-Test). С помощью теста PROCAM производится процентуальный расчет Вашего личного риска получить инфаркт и инсульт в ближайшие 10 лет.

**АНАЛИЗ ПУЛЬСОВОЙ ВОЛНЫ.** Посредством неинвазивной регистрации пульсовой волны делаются выводы о ригидности артерий, что позволяет распознать ранние формы атеросклероза.

#### Функциональная диагностика сердца

- Клиническое обследование
- Лодыжечно-плечевой индекс
- ЭКГ в состоянии покоя
- ЭКГ под нагрузкой - Эргоспирометрия с ЭКГ включая измерение параметров функции легких
- **УЗИ СЕРДЦА.** Двухмерная и трехмерная эхокардиография с высоким разрешением. Ультразвуковое исследование сердца проводится с помощью прибора High-End-класса, показания которого позволяют судить о функции сердца и работе сердечного клапана. Методы Допплера помогают увидеть более точную картину кровотока в сосудах и сердечной мышцы. (доплерометрия мягких тканей)
- **СПИРОМЕТРИЯ** - исследование функции легких



#### **УЗИ органов брюшной полости.**

Это обследование дает изображение органов брюшной полости, таких как:

Germanmedik Solutions for your health

Winterbergerstr.17 51109 Köln

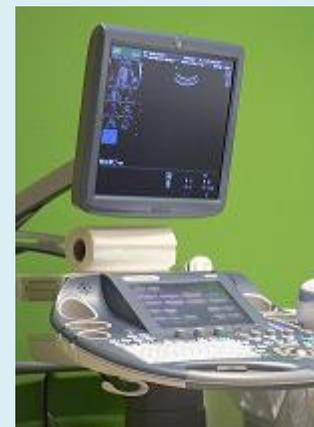
www.germanmedik.ru

**печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, почки, простата, матка, яичники, лимфатические узлы и сосуды.**

### **УЗИ СОННЫХ АРТЕРИЙ.**

Посредством дуплексной сонографии сонных артерий, обладающей высоким разрешением, получают изображение сосудов, снабжающих головной мозг. Важными показателями при этом являются т.н. толщина интимы-медии сонных артерий (внутренней стенки сосуда), а также наличие атеросклеротических бляшек и сужений сосудов, часто являющихся причиной возникновения инсультов.

**УЗИ щитовидной железы.** Определение размера щитовидной железы, структуры, наличия узлов.



GermanMedik

Лабораторное исследование крови еряют. нас рекомендуют

**Глюкоза в крови:** Тощаковый сахар; HbA1c, Базальный инсулин; Проинсулин

**Липиды крови:** холестерин общий; HDL-; LDL-холестерин, триглицериды

ПСА, вкл. свободный ПСА

Показатели активности печени, желчного пузыря, поджелудочной железы: gamma-GT, GOT, GPT, LDG, холинэстераза, билирубин, липаза, амилаза

Почечный комплекс: креатинин, мочеви́на, мочева́я кислота

Germanmedik Solutions for your health

Winterbergerstr.17 51109 Köln

www.germanmedik.ru

**Показатели функции щитовидной железы:** T3, T4, TSH (тиреотропный гормон)

Общий белок, С – реактивный белок (CRP-Test)

**Креатинкиназа** – показатель мышечной активности

**Элекролиты/обмен веществ:** Na, K, Ca, Mg, ферритин, фосфат, хлориды, щелочная фосфатаза

**Показатели свёртываемости крови:** АЧТВ (Quick), PTT, фибриноген

**Анализ мочи:** рН, лейкоциты, белок, глюкоза, кетоновые тела, эритроциты, уробилиноген, мочеваая кислота, удельный вес, билирубин, исследование осадка.

**Анализ стула:** Гемокульт-тест (Исключение рака кишечника)

**Обследование сосудов глазного дна по методу Talking Eyes**

**Аудиометрия** – измерение остроты слуха, определение слуховой чувствительности к звуковым волнам различной частоты.

**Подведение итогов:** Заключительная беседа с профессором с детельным анализом результатов и рекомендациями.

***По вопросам организации экспресс-диагностики обращайтесь по телефонам:***

***+7 499 703 20 13, +49 179 6835908, +38 044 362 72 24***

***Или присылайте заявки на адрес: [germanmedik@yandex.ru](mailto:germanmedik@yandex.ru)***

